

TRAIKEN NOTICIAS

Boletín informativo trimestral de Centro Traiken

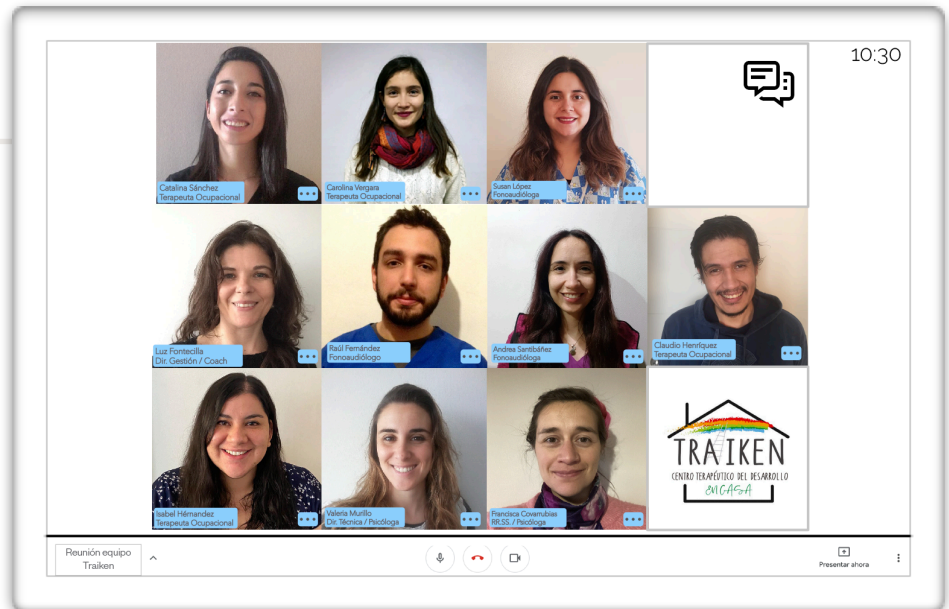
Bienvenidos

"No hay barreras que limiten el aprendizaje"

Queridas mamás, papás, abuelos, cuidadores, equipo de profesionales y colaboradores, queremos darle la bienvenida a este nuevo espacio, creado por la comunidad del Centro Traiken. Deseamos que sea un puente que nos permita comunicar los aprendizajes que vayamos desarrollando, junto a experiencias de vida y laborales en torno a nuestro quehacer. Los invitamos a participar de este espacio que llegará a Uds. cada 3 meses vía correo electrónico y en nuestro sitio web.

Durante estos meses del 2020, hemos implementado la intervención remota en distintas disciplinas para algunos de nuestros niños y sus familias. De esta manera hemos podido apoyarlos y entregarles estrategias técnicas, de modo que se puedan mantener los avances y logros obtenidos en los procesos terapéuticos previos, y seguir aportando en enriquecer este periodo en casa. La experiencia ha sido satisfactoria y enriquecedora. Ha puesto a prueba nuestra capacidad de flexibilizar, creatividad, reinventar las formas anteriormente conocidas y cohesionarnos como equipo. Sin duda ha sido un desafío que nos ha tomado a todos por sorpresa, pero que junto a la confianza de Uds. y la colaboración de nuestro equipo, nos ha permitido crecer y seguir funcionando con el compromiso, responsabilidad y calidad que merecen.

Creemos que hoy más que nunca las relaciones interpersonales y el equilibrio emocional son fundamentales para sobrellevar los tiempos difíciles, y hemos constatado también, que no hay barreras que limiten el aprendizaje. Sigamos creciendo y aprendiendo juntos, especialmente en tiempos difíciles.



Lo nuevo: Teleterapia y nuevos servicios

Amigos y amigas! Con alegría les contamos que hemos adaptado nuestras atenciones a modalidad remota, creando "Traiken en casa", que consiste en nuevos planes de atención atinentes a la realidad actual. Junto a esto, hoy nos pueden encontrar en las redes sociales como "@centrotraiken", donde podrán acceder a material descargable, links informativos, información actualizada sobre nuestros servicios y más! Los invitamos a visitarnos en Instagram, Facebook, LinkedIn y nuestro actualizado sitio web "www.centrotraiken.cl"

COMUNIDAD DE APRENDIZAJE TRAIKEN

Para este primer número, quisimos conocer cómo ha sido para las familias de nuestro centro la contingencia por COVID-19, qué reflexiones se levantan al respecto y qué significancia ha tenido Traiken en este momento.

Testimonio Familia Yañez Acevedo

Qué mensaje o reflexión le compartirías a otras familias en este momento?



"Sin duda estos tiempos han sido desafiantes, han necesitado poner lo mejor de nosotros para mantenernos bien y darle contención a nuestro hijo; pero al mismo tiempo hemos aprendido mucho, como poner nuevos límites con los tiempos de trabajo, convivir con la incertidumbre, vivir más en el hoy y poner en pausa lo que vendrá."

"Hoy más que nunca sentimos que la familia es el 100%; nunca antes habíamos tenido la oportunidad de estar tan juntos, y este tiempo tiene que ser de calidad, es importante que lo disfrutemos."

"Me imagino que los tiempos que vienen van a ser diferentes; pero creo y confío que vamos a aprender mucho de todo esto. Hemos notado lo vulnerables que somos como sociedad, y eso ha hecho que revaloremos lo que hemos construido en la vida."

Testimonio Familia Quintana Coltters

Cómo ha sido su experiencia con la teleterapia de nuestro Centro?

"Para nosotros ha sido complejo porque hemos tenido que dejar a nuestros hijos solos por cuidar de otros, y ahí la presencia del Centro en nuestra casa (de manera virtual) ha sido un apoyo fundamental para todos en casa. Nos hemos sentido tremendamente acompañados y cuidados como familia."

"La teleterapia ha sido buenisima, me ha sorprendido la naturalidad con la que se la han tomado los niños; creo que a los adultos nos ponía más nerviosos que a ellos, porque para ellos no ha sido tema!"

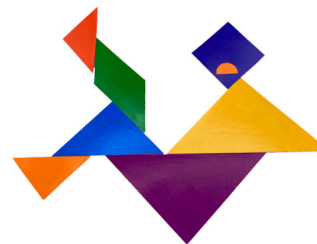
"La recomiendo completamente, ayuda mucho a continuar con las terapias de los niños, y ha sido increíble el aprendizaje técnico para los adultos, la información que nos entregan nos ha ayudado mucho a entender lo que hay detrás de cada objetivo terapéutico."

"A otros papás les diría que preparen las sesiones, el ambiente, pónganle buena onda; traten de disimular la ansiedad, ajusten las expectativas personales, no verbalizarle a tus hijos las quejas (que son frustraciones de uno al final), y lo mismo con el agobio. Ser sinceros con cómo nos sentimos, pero respetando el espacio de cada uno." "Nuestra gratitud infinita por la forma en que SIEMPRE nos apoyan y esta no es la excepción. "

1 ERA CHARLA ONLINE TRAIKEN. Dedicada a padres y cuidadores, para apoyarlos con estrategias desde Integración Sensorial. Insíbete escribiendo a contacto@centrotraiken.cl

¿Cómo favorecer la regulación de nuestros niños en casa?

Estrategias desde Integración Sensorial



ISABEL HERNÁNDEZ
TERAPEUTA OCUPACIONAL

JUEVES 4 DE JUNIO
19:30 HRS.

INSCRÍBETE ENVIANDO UN CORREO A:
CONTACTO@CENTROTRAIKEN.CL

ACTIVIDAD GRATUITA!

WWW.CENTROTRAIKEN.CL
[@CENTROTRAIKEN](https://www.instagram.com/CENTROTRAIKEN)