

TRAIKEN NOTICIAS

Neurodiversidad y convivencia

Editorial

"Creemos y confiamos en que los desafíos y encrucijadas son llaves que nos abren puertas "

Estimadas familias y colegas, les damos la bienvenida a nuestro 2º Newsletter.

Si algo podemos reconocer de este año, es que ha sido un tiempo de adaptaciones, en todo sentido, han sido meses de cambios y adecuaciones. Hemos tenido que aceptar la presencia de sentimientos incómodos (como el temor y la incertidumbre), aprender de la paciencia, y escuchar las pequeñas grandes lecciones que nos da el día a día y el entorno cercano. Y hoy, cuando estamos en proceso de re encontrarnos, vale preguntarse "¿Qué historia queremos contarnos de este periodo que hemos vivido en casa? ¿Qué nuevos relatos se levantan desde la pandemia?"

Responder estas preguntas nos invita a mirarnos internamente -como individuos y como grupo-, integrando nuestras emociones y vivencias, y revisando nuestros propósitos de vida.

Creemos y confiamos fielmente que los desafíos y encrucijadas son llaves que nos abren puertas. Esto ha sido una de los principales regalos de este tiempo, ya que tal como Uds. como Centro también hemos cambiado, también hemos crecido.

Es por ello que los queremos invitar a seguir aprendiendo juntos, compartiendo reflexiones y conversaciones nutritivas, porque el camino se hace al andar y acompañados siempre es mejor. Los esperamos.



Novedades Traiken Empresas

TALLER

¿CÓMO SER PROTAGONISTAS DE NUESTRA HISTORIA?

CENTRO TRAIKEN
Luz Fontecilla Wolf, Trabajadora Social y Coach Ontológico
Yolena Muñoz Kohler, Psicóloga Clínica
MDO

f i in

Durante el mes de julio tuvimos la oportunidad de realizar talleres con la empresa "SK Ingeniería y Construcción". Esto, a raíz de la contingencia, que nos ha regalado la consciencia de lo importante que es atender nuestro corazón y salud mental.

Es por ello que acogiendo su solicitud, realizamos dos talleres, uno de Auto cuidado para padres y cuidadores y el otro de Estrategias de Contención y Estrategias para afrontar la pandemia de la mejor manera.

Ambas instancias estuvieron llenas de aprendizajes en relación a qué hacemos por nuestro cuidado personal, y cómo esto puede aportar en diversas áreas de nuestra vida como el mundo del trabajo o familiar.

TALLER

CUIDARNOS PARA CUIDAR A OTROS

CENTRO TRAIKEN
Luz Fontecilla Wolf, Trabajadora Social y Coach Ontológico
Yolena Muñoz Kohler, Psicóloga Clínica
Martes 14 de Julio

f i in

Los invitamos a **contactarnos por cualquiera de nuestras redes**, para poder seguir aportando con espacios de reflexión, talleres, charlas y/o capacitaciones, de este u otros temas en los campos laborales.

Estaremos felices de colaborar con Uds..

COMUNIDAD DE APRENDIZAJE TRAIKEN - REFLEXIONES DE UN PROFESIONAL

Para este número queremos compartir con Uds. reflexiones de cuarentena. Desde el mundo profesional-terapéutico es posible visualizar aprendizajes que nos hablan de resiliencia, creatividad y colaboración, y cómo los desafíos pueden sacar lo mejor de nosotros para seguir creciendo juntos.

"Resulta trascendental que como profesionales nos planteemos nuestro quehacer creativamente y en sintonía con los procesos de vida" Fonoaudiólogo Raúl Fernández C.



Este tiempo ha requerido de mucha adaptación y flexibilidad para poder seguir funcionando, y sin duda, ha transformado y nutrido mi quehacer profesional.

Para continuar con las sesiones, me focalicé en generar nuevas modalidades que me permitieran incluir a gran parte de los niños y niñas con los que trabajo. Además, he ido aprendiendo a jerarquizar los objetivos terapéuticos de cada niño(a), de manera que lo que estemos trabajando, sea consecuente y adecuado con sus propios procesos de vida y necesidades actuales. Sumado a lo anterior, he podido fortalecer el vínculo con los niños y niñas, y con sus padres, con quienes hemos aprendido a ser aliados estratégicos en el proceso de su hijo(a).

Si bien ha sido difícil, yo creo que todos hemos aprendido mucho, y resulta trascendental que como profesionales nos planteemos nuestro quehacer creativamente y en sintonía con los procesos de vida en que estemos. De esta forma vamos a mantener nuestra labor, prescindiendo de la sala de terapia y adaptándonos a las circunstancias.

DES CONFINAMIENTO, PREPARÁNDONOS PARA VOLVER AL COLEGIO.

Hace unas semanas que se escucha sobre el proceso de "reapertura". Frente a esto, es posible que sintamos incertidumbre porque muchas de nuestras actividades cotidianas como ir al [colegio](#) o [trabajar](#), se verán modificadas en esta nueva realidad. Para las personas con condiciones diversas, estas transiciones pueden ser desafiantes, por lo que como Centro estamos atentos y conscientes de ello, y queremos apoyarlos en este proceso.

Los invitamos a prepararnos para volver a encontrarnos; porque mientras más nos capacitemos al respecto, mejor será nuestra capacidad para apoyar a las personas con capacidades diversas.

Nutramos al valor de la inclusión y abrámonos a considerar que esta pandemia no discrimina y es responsabilidad de todos y todas superarla. Si en tu [Colegio](#), [Jardín](#) u [Organización](#) necesitan apoyo en este u otros temas, pongámonos en contacto, estaremos felices de aportar en el desarrollo de niños y niñas.

"Cuanto mayor es la calidad de los apoyos para personas con Autismo, mejores son las vidas que hay detrás"

PROXIMAMENTE EN TRAIKEN

Charla: Coaching, prácticas y estrategias para la vida diaria" 23/9/2020; 19:30

Actividad gratuita, previa inscripción



¿Has escuchado sobre el "coaching"? ¿Cómo nos puede ayudar en la crianza, relaciones familiares y desafíos personales?

Para responder estas y otras preguntas, los invitamos a la charla "Coaching, prácticas y estrategias para la vida diaria", que daremos el día 23/09 a las 19:30 hrs, vía Zoom; actividad gratuita. Esta actividad será impartida por Luz Fontecilla, Directora de Gestión de Traiken, asistente social y Coach ontológica.

En ella, abordaremos qué es el Coach y cómo este nos puede ayudar a ser estratégicos y creativos en nuestras relaciones, crianza y desafíos personales.

Para participar, envíanos un correo a info@centrotraiken.cl, con tu nombre y correo de contacto. No te lo pierdas! Los cupos son limitados. Los esperamos!

